

## **REUNIÓN CIENTÍFICA PROYECTO EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition)**

---

**Lugar: Donostia, 23 de Octubre de 2024. Instituto BioGipuzkoa**

**Título: "COHORTE EPIC: una colaboración de 30 años"**

### **Aspectos generales del proyecto EPIC**

El proyecto EPIC (*European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition*) es uno de los estudios de cohortes más grandes del mundo, con más de medio millón (521000) de participantes de 10 países europeos: Alemania, Dinamarca, Francia, España, Grecia, Italia, Noruega, Países Bajos, Reino Unido. El estudio EPIC está coordinado Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC, OMS) en Lyon, Francia. La fase de planificación, incluyendo diversos estudios piloto, se desarrolló en 1990. El reclutamiento de los/as participantes se inició en 1993 en cuatro países (España, Italia, Francia y el Reino Unido); se amplió, entre 1994 y 1998, para incluir a seis países más (Grecia, Alemania, los Países Bajos, Dinamarca, Suecia y Noruega), y se completó en 1999. A mediados de la década de 1990 se estableció el seguimiento periódico de los/as participantes del EPIC, con el objetivo de identificar los casos incidentes de cáncer, así como el estado vital y las causas de muerte.

Actualmente además de la información sobre la dieta habitual, hábitos relacionados con la salud y medidas antropométricas, las instalaciones de la IARC albergan más de 9 millones de alícuotas de participantes del EPIC, constituyendo uno de los biobancos más grandes del mundo para investigaciones biológicas y genéticas sobre el cáncer y otras enfermedades crónicas.

### **El proyecto EPIC en España**

El proyecto EPIC en España se lleva a cabo en 6 centros de diferentes CCAA. En cinco de ellos se reclutaron los/as participantes que en su conjunto forman la cohorte española. Estos centros corresponden a las comunidades o provincias de Asturias, Granada, Murcia, Navarra, y Guipúzcoa. La centralización de las bases de datos de EPIC corresponde al centro del Instituto catalán de Oncología (ICO), en Hospitalet de Llobregat (Barcelona). La cohorte EPIC-España está formada por 41437 participantes, de los que 25808 (62%) son mujeres y 15629 (38%) hombres, con edades al reclutamiento entre 30-69 años. La distribución de los/as participantes por centros es similar, aportando cada uno algo más de 8000 sujetos. Actualmente se han identificado un total de 9893 casos incidentes de cáncer y 8303 fallecimientos.

Inicialmente la cohorte EPIC recibió ayuda de la Comisión Europea, a través de su programa "Europa contra el cáncer" (*Europe Against Cancer*). Sin embargo, para completar la financiación requerida para la constitución de la cohorte y su posterior seguimiento, el proyecto ha recibido fondos aportados por el *Instituto de Salud Carlos III*, el *CIBERESP* y por los *gobiernos de las Comunidades Autónomas* donde se ha desarrollado el proyecto. Por otra parte, una vez constituida la cohorte y según se han ido identificando casos de cáncer, ha sido posible

desarrollar proyectos específicos analizando datos, tanto de la cohorte EPIC- en España como a nivel europeo. Esos proyectos se han financiado mediante fondos en convocatorias competitivas, tanto a nivel autonómico, nacional como internacional, aunque cabe mencionar el soporte recibido en sucesivas convocatorias de *la Acción Estratégica en Salud del Instituto de Salud Carlos III*.

La cohorte EPIC fue inicialmente diseñada para investigar las relaciones de la dieta, el estado nutricional, el estilo de vida y los factores ambientales, con la incidencia de cáncer; sin embargo, el proyecto se ha desarrollado en diversos campos, incluyendo otras patologías crónicas como las cardiovasculares (ICTUS-IAM), diabetes, enfermedades neurodegenerativas, parkinson, demencias.... El proyecto EPIC ha hecho importantes contribuciones en epidemiología nutricional, así como investigaciones con factores de estilo de vida, ambientales y genéticas. La colaboración en consorcios y la utilización de muestras biológicas han proporcionado resultados de gran interés en diversos ámbitos más allá de los previstos o esperados en el diseño inicial del proyecto. Algunos de estos suponen un reto en el futuro inmediato.

### **La jornada científica ‘EPIC: una colaboración de 30 años’**

Aunque en general se menciona que la cohorte de EPIC-España se reclutó entre 1993 y 1996, los primeros participantes incluidos en la cohorte se reclutaron a finales de 1992, precisamente en Guipúzcoa. Así pues, tomando 1994 como un punto medio del período de reclutamiento, de forma aproximada podemos asumir que durante el año 2024 estamos cumpliendo 30 años de colaboración conjunta desde el reclutamiento de los participantes. Sin embargo, los primeros pasos de EPIC, incluyendo la preparación de materiales y estudios piloto se iniciaron entre 1988-89. Por tanto, como proyecto global, la vida de EPIC se puede cifrar en 35 años.

Ninguno de los/as investigadores principales que iniciaron con ilusión y dieron forma a lo que actualmente es EPIC-España, está actualmente en activo. Los actuales IPs, todos ellos/as de larga trayectoria científica en el proyecto, constituyen la segunda generación. Algunos de ellos se encuentran en una fase muy avanzada de su carrera investigadora. Sin embargo, uno de los aspectos más positivos del proyecto, además de las aportaciones en forma de proyectos de investigación y publicaciones científicas, es la formación de equipos de personal investigador joven, con una excelente formación pre y postdoctoral. En breve, en diversos centros se entronizará lo que será una tercera generación de investigadores que liderarán el proyecto, pero la continuidad e incluso la mejora, en la cantidad y calidad de la investigación está garantizada.

La importancia de la colaboración de 30 años entre los centros EPIC y centros de investigación externos a EPIC, son el éxito del proyecto durante todo este tiempo. El trabajo en equipo, la generosidad de los distintos investigadores y centros, el respeto, el entusiasmo, la capacidad de aunar esfuerzos, las colaboraciones internacionales, las participaciones en consorcios y la participación en CIBERESP desde 2006, todo esto ha sido parte importante del éxito.



La celebración de estos 30 años de colaboración ofrece una oportunidad inmejorable de presentación de nuestras aportaciones más destacadas a la ciencia, la investigación y la sociedad, de nuestros proyectos futuros, de reencuentro de los/as investigadores y personal de los centros EPIC, así como de colaboradores y colegas que nos han acompañado durante esta larga trayectoria.